

LEFKAS TRAIL RUN 2022

Ο Σύλλογος Επαγγελματιών και Προστασίας Περιβάλλοντος Νικιάνας, ο Αθλητικός Σύλλογος Λευκάδας “Φίλανδρος” και ο Δήμος Λευκάδας, συνδιοργανώνουν υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Ενότητας Λευκάδας, και προκηρύσσουν τον αγώνα Ορεινού τρεξίματος Lefkas Trail Run 2022 ο οποίος περιλαμβάνει διαδρομές 23km, 13 km, 5km ενηλίκων και 600m για παιδιά.

Ημερομηνία διεξαγωγής: Κυριακή, 30 Οκτωβρίου 2022.

Σημείο εκκίνησης – τερματισμού: Λιμάνι Νικιάνας Λευκάδας.

Ώρα εκκίνησης: 23χλμ: 09:00π.μ., 13χλμ 09:30 Αγώνας 5χλμ: 09:15πμ, Αγώνας 600μ 10:30πμ

Διαδρομή αγώνα: Το μήκος των διαδρομών θα είναι 23, 13 και 5 χιλιόμετρα σε άσφαλτο, μονοπάτια και αγροτικούς δρόμους. Η διαδρομή θα διέρχεται από παραδοσιακούς οικισμούς, ιστορικά μνημεία και παλαιά μοναστήρια.

Οι δρομείς της διαδρομής των 23 χιλιομέτρων θα κινηθούν σε υψόμετρο από 1 έως 660 μέτρα, και η συνολική θετική υψομετρική θα είναι περίπου 1260 μέτρα.

Οι δρομείς της διαδρομής των 13 χιλιομέτρων θα κινηθούν σε υψόμετρο από 1 έως 660 μέτρα, και η συνολική θετική υψομετρική θα είναι περίπου 730 μέτρα.

Οι δρομείς της διαδρομής των 5 χιλιομέτρων θα κινηθούν σε υψόμετρο από 1 έως 150μέτρα, και η συνολική θετική υψομετρική θα είναι περίπου 150μέτρα.

Οι δρομείς της παιδικής διαδρομής των 600 μέτρων θα κινηθούν σε επίπεδο ασφαλτοστρωμένο δρόμο.

Κανονισμοί: Ισχύουν οι κανονισμοί όπως έχουν αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του αγώνα.

Δήλωση συμμετοχής: Η δήλωση συμμετοχής στον αγώνα θα γίνεται ηλεκτρονικά στο www.lefkastrailrun.gr

Για να είναι έγκυρη η εγγραφή θα πρέπει να συνοδεύεται με την καταβολή του αντίστοιχου αντιτίμου με κατάθεση στον λογαριασμό της Εθνικής Τράπεζας 399-003-403-71 Σύλλογος Επαγγελματιών και προστασίας Περιβάλλοντος Νικιάνας (IBAN: GR 860-110399-00000-399-003-403-71)

Θα πρέπει να φαίνεται σαν αιτιολογία το ονοματεπώνυμο του αθλητή (πχ Παπαδόπουλος Γεώργιος). Σε περίπτωση ηλεκτρονικής μεταφοράς των χρημάτων από άλλη τράπεζα πλην της Εθνικής το επιπλέον κόστος βαρύνει τον αθλητή.

Το αποδεικτικό κατάθεσης πρέπει να παρουσιάζεται κατά την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής.

Επιστροφή χρημάτων προβλέπεται μόνο σε περίπτωση ματαίωσης του αγώνα.

Οι εγγραφές για τον αγώνα ανοίγουν την Κυριακή 25 Σεπτεμβρίου 2022.

Για να είναι έγκυρη η συμμετοχή θα πρέπει ο κάθε αθλητής και αθλήτρια να έχει δηλωθεί και να έχει καταθέσει το αντίτιμο της συμμετοχής μέχρι την Κυριακή 23/10/2022. Η φόρμα των εγγραφών κλείνει την Κυριακή 23/10/2022 το βράδυ. Όσοι προσέλθουν την ημέρα του αγώνα δίχως προηγηθείσα συμμετοχή δεν θα πάρουν αριθμό και δεν θα αναφέρονται στα αποτελέσματα.

Προσοχή: Η Γραμματεία θα δέχεται πληρωμή με μετρητά **μόνο** για τον παιδικό αγώνα (600m. Kids)

Κόστος συμμετοχής:

23χλμ: 20€. Περιλαμβάνονται ηλεκτρονική χρονομέτρηση, αναμνηστικό μετάλλιο για όσους τερματίσουν εντός χρονικού ορίου, τροφοδοσία αγώνα, γεύμα στον τερματισμό, και τεχνικό T-shirt.

13χλμ: 15€. Περιλαμβάνονται ηλεκτρονική χρονομέτρηση, αναμνηστικό μετάλλιο για όσους τερματίσουν εντός χρονικού ορίου, τροφοδοσία αγώνα, γεύμα στον τερματισμό, και τεχνικό T-shirt.

5χλμ: 10€ Περιλαμβάνονται ηλεκτρονική χρονομέτρηση, αναμνηστικό μετάλλιο για όσους τερματίσουν, τροφοδοσία αγώνα, γεύμα στον τερματισμό, και τεχνικό T-shirt.

600μ: 3€ Περιλαμβάνονται νούμερο αθλητή, αναμνηστικό μετάλλιο για όσους τερματίσουν.

Μόνο για τον παιδικό αγώνα υπάρχει η δυνατότητα εξόφλησης του αντιτίμου συμμετοχής στην Γραμματεία του αγώνα το Σάββατο 29/10/2022 και Κυριακή 30/10/2022, αρκεί οι συμμετέχοντες να έχουν εγγραφεί μέχρι και την Κυριακή 23/10/2022. Τα κέρδη από τον παιδικό αγώνα των 600 μέτρων θα δοθούν για φιλανθρωπικό σκοπό.

Τεχνικό T shirt

Σε όλους τους δρομείς των 23, 13 και 5 χιλιομέτρων θα δοθεί τεχνικό T-Shirt.

Μεταφορά: Από την Αθήνα και την Θεσσαλονίκη στα ήδη υπάρχοντα δρομολόγια του ΚΤΕΛ για Λευκάδα οι εγγεγραμμένοι δρομείς έχουν έκπτωση 50% την οποία θα διασφαλίσουν την ημέρα παραλαβής του εισιτηρίου τους από 28/10/2022 και έπειτα επιδεικνύοντας την αστυνομική τους ταυτότητα. Καλό είναι όσοι ενδιαφέρονται να προβούν σε κράτηση θέσης νωρίτερα στα κατά τόπους πρακτορεία ΚΤΕΛ.

Διαμονή: Η Διοργάνωση έχει φροντίσει να πάρει έκπτωση από καταλύματα και ξενοδοχεία της περιοχής προκειμένου να εξυπηρετήσει το δρομικό και συνοδό κοινό. Επίσης για συλλόγους άνω των 25 ατόμων, οι οποίοι θα μεταβούν με δικό τους μέσο, υπάρχουν ειδικές τιμές για τις οποίες ο υπεύθυνος της εκδρομής πρέπει να έρθει σε επικοινωνία το συντομότερο με την διοργάνωση προκειμένου να γίνει εγκαίρως η κράτηση λόγω περιορισμένου αριθμού κλινών.

Βραβεύσεις: Θα βραβευθούν οι 3 πρώτοι άνδρες και οι 3 πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης και στους 3 αγώνες ενηλίκων. Επίσης στον αγώνα 23 χλμ. θα βραβεύονται οι 3 πρώτοι κάθε κατηγορίας όπως αναγράφονται παρακάτω. Οι 3 πρώτοι άνδρες και οι 3 πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης **δεν** θα βραβεύονται στις ηλικιακές κατηγορίες.

ΑΝΔΡΩΝ

18-39 ετών

40-49 ετών

50+ ετών

ΓΥΝΑΙΚΩΝ

18-39 ετών

40-49 ετών

50+ ετών

Κατηγορίες 23 χιλιομέτρων:

Κατηγορία θα συγκροτείται εφόσον συμμετέχουν **τουλάχιστον 6 αθλητές.**

Ασφάλεια αθλητών:

Οι Αθλητές και Αθλήτριες συμμετέχουν και ασφαλιζονται με δική τους ευθύνη και η ασφάλεια επιβαρύνει τους ίδιους.

Χρόνος αποκλεισμού(αφορά τα 23 χιλιόμετρα):

Οι Αθλητές που θα φθάνουν στον σταθμό «ΚΟΛΥΒΑΤΑ» (8^ο χιλιόμετρο) μετά τις 2 ώρες από την έναρξη (με βάση το χρονομέτρο της διοργάνωσης), θα αποκλείονται από την συνέχεια του Αγώνα.

Εξοπλισμός αθλητών:

Οι Αθλητές εφ' όσον επιθυμούν μπορούν να είναι εφοδιασμένοι με υδροδοχείο - **τα υγρά θα διατίθενται σε πλαστικό ποτήρι**, κινητό τηλέφωνο και αδιάβροχο τζάκετ εφ' όσον ο καιρός είναι βροχερός.

Σε περίπτωση ακραίων καιρικών φαινομένων οι διοργανωτές Σύλλογοι μπορούν να τροποποιήσουν τις διαδρομές ή και να ακυρώσουν ή να αναβάλλουν τους αγώνες για την ασφάλεια των αθλητών.

Υγειονομικό πρωτόκολλο:

Ο αγώνας θα διεξαχθεί τηρώντας όλα τα υγειονομικά πρωτόκολλα για τον COVID-19 που θα ισχύουν τη συγκεκριμένη χρονική περίοδο από την ΓΓΑ, πριν, μετά και κατά τη διάρκεια του αγώνα.

Γεύμα αθλητών:

Η διοργάνωση θα έχει φροντίσει να υπάρχει φαγητό για τους αθλητές των 5,13 και 23 χιλιομέτρων στον τερματισμό του αγώνα (λιμάνι Νικιάνας)

Γενικά:

Οι αριθμοί συμμετοχής θα δοθούν στην αφετηρία στο **λιμάνι της Νικιάνας**, πριν την έναρξη του αγώνα 07:00-08:00πμ και την προηγούμενη των Αγώνων από τις 5-9μμ.

Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε στο 6982339164 και 6976532298, ή στείλτε e mail στο lefkastrailrun@gmail.com

Για την οργανωτική ομάδα

Μανωλίτσης Στέφανος